

2 0 2 0

www.dongkog.or.kr

동곡

동곡 가족들이 사랑과 행복을 드립니다.



역는순서

- 1 표지
- 2 역는순서 / 후원자님께 드리는 인사
- 3 외부인사의 글
- 4-7 우리들의 생활이야기
- 8-9 자원봉사자 활동수기
- 10 고마운 손길들
- 11 자원봉사활동방법
- 12-13 함께하는 사랑 - 자원봉사&후원
- 14 톡톡 생활정보
- 15 직원교육 및 동정
- 16 후원안내



중증장애인거주시설 동곡요양원

2020년 제1호

32623 충남 공주시 반포면 송곡로 263-11

TEL : (041)857-7121 · 0150

FAX : (041)856-7121

후원인에게 드리는 소식지

2020년 (통권84호)

발행일 : 2020. 1

발행인 : 이 주 희

편집인 : 김 미 란



하루를 시작할 때

날마다

몸과 호흡,

그것에 감사한 느낌,

그 자체에 몰입하면서 하루를

시작할 때 삶이 얼마나 나아질지 상상해보자.

기억하라. 당신이 하는 이 행동은 행복과

마음의 평화를 당신에게만이 아니라

당신이 함께 시간을 보내는

사람들에게도 가져다준다.

- 월 피아의《인생이 바뀌는 하루 3줄 감사의 기적》중에서 -

* 아침에 눈을 뜨면

맨 먼저 무슨 생각을 하시나요.

혹시라도 '오늘도 새로운 생명을 얻게 되어

참 감사하다'는 생각을 해보지는 않습니까?

간밤을 무사히 넘기고 살아있는 내 몸을 바라보고

깊은 호흡을 하면서 감사한 마음으로 하루를

시작하면 그 자체만으로 행복해집니다.

마음도 평화로워집니다.

오늘도 많이 웃으세요.



홍 유 정 후원자님



기쁜 새해를 시작하며 이 글을 통해 인사를 드리게 되어 참 행복합니다.

안녕하세요? 전 동곡요양원과 인연을 맺은 지 18년이 되어가는 홍유정이라고 합니다.

처음 이곳에 오게 된 건 17살 고등학생일 때였어요. 다른 학생들과 마찬가지로 필수로 채워야 하는 봉사시간 때문에 우연히 오게 되었지요.

그 당시 고등학생이었던 제가 할 수 있는 봉사활동은 방을 청소하고 식사를 돕는 일이었어요. 처음 해보는 일이라 서툴고 어색했지만 웃어주고 즐거워하고 인사해주고 한마디씩 건네주는 식구들의 모습에 인상이 깊었어요.

아마 그것이 계기였을 거예요. 제가 대학생이 되고 성인이 되어서도 계속해서 찾아오게 된 것이 말이죠. 일 년에 두 세 번은 꼭 이곳에 와서 친해진 식구들 얼굴도 보고 안부도 묻고는 했어요. 그러다가 가르치고 있는 학생들과 함께 오게 되었고 그 아이들에게도 내가 학생 때 느꼈던 그 마음을 전해주고 싶어 지금까지 계속 아이들과 요양원을 찾아 식구들과 의미 있는 시간을 보내고 있어요.

처음에는 같이 무얼 해야 할지 몰라 그림을 색칠하거나 했지만, 지금은 같이 만두를 빚거나, 자운고 연고를 만들어 보거나, 식구들 사진을 찍어주거나 쿠키를 굽고 케이크를 꾸며보는 일들을 준비해서 다 같이 서로를 도와가며 즐거운 시간을 보내고 있어요.

단순히 봉사시간을 채워야지 하는 마음을 넘어 이젠 서로 얼굴을 알아보고 제법 익숙해져하는 학생들을 보며 한편으로는 행복하고 한편으로는 마음이 저릿하기도 해요.

이곳에서 나와 같이 나이 먹어가는 내 친구 영도를 보면서 우리 알고 지낸지 굉장히 오래되었구나 싶어요. 지난번 방문에 4살짜리 천방지축인 제 아이를 데려갔는데 영도는 제 아이 옆에 앉아 종이학을 몇 마리고 접어주는 따뜻한 삼촌이 되어주더군요.

과거 저의 20대의 어느 날 이런 저런 얘기 중에 우연찮게 영도에게 물어봤어요.

“넌 앞으로 뭘 하고 싶은데?” 하고요. 물어보고서도 아차!! 싶었어요. 괜한 질문을 한 건가 싶었는데, 영도는 눈을 반짝이며 옆에 있던 현국씨와 같이 포장마차를 해서 떡볶이와 순대 그리고 오뎅을 팔 거라고 했어요. 열심히 연습해서 맛있게 만들어서 팔 거라며 신이 나서 말하는 영도를 보며, 마음이 메였달 까요. 스스로는 사회생활이 어려운 친구인데 본인이 하고 싶어 하는 꿈을 가지고 즐거워하는 모습에 심장이 쿵 했어요. 조금만 힘들어도 이리저리 요동치는 제 꿈에 지치고 실망스러워 하던 제 모습이 반성이 되더군요.

그때, 깨달았어요. 제가 크게 크게만 이뤄내려던 거품 같은 욕심들을 걷어내고 제가 할 수 있는 것들을 하나씩 해내 보자고요. 다행히 그렇게 마음먹은 대로 전 차분히 성장해 나갔고, 성인이 되어갔고, 직장을 가지고 결혼을 했고, 엄마가 되었지요.

일을 하면서도, 결혼을 하고도, 엄마가 되어서도 꾸준히 이곳에 발걸음을 하며 식구들을 보면서 늘 고마워요. 제가 올 때마다 정말 기쁘게 반겨주거든요. 잊지 않고 기억해주고, 안아주고, 안부 물어주고, 이름도 불러주고, 보고 싶었다고 말해주는 고마운 식구들..

그리고...

지금도 가끔 힘들 때면, 영도의 꿈을 생각해보곤 해요. 힘들어도 어려울 것 같아도 안 될 것 같아도 좋아하는 일을 생각하며 웃을 수 있는 영도의 멋진 꿈. 늘 위로를 받고 힘을 얻게 되는 영도의 멋진 생각!!

그 언젠가 꼭 한번쯤 영도가 만들어주는 떡볶이랑 오뎅이 먹고 싶네요.

2020년 새롭게 시작하는 새해를 맞아 동곡요양원에 있는 사랑하고 아끼는 식구들의 건강과 꿈을 위해 늘 기도하고, 응원하는 다정한 친구가 되도록 하겠습니다.



우리들의 생활~♡



♡ 소그룹나들이 - 봉수산자연휴양림 (8월 20일~21일)

예당호가 보이는 봉수산자연휴양림에서 상쾌한 자연공기를 많이 마시고 왔습니다. 그래서 그런지 더욱 예뻐진 동곡 가족들입니다^^



♡ 소그룹나들이 - 이안숲속(8월 21일)

미니동물원에서 귀여운 동물도 만나고, 수영장에 풍덩 빠져 시원하게 수영을 하며 더위를 날리고 왔답니다.



♡ 인권지킴이단회의(8월 22일)

동곡가족들의 의견을 적극수렴하여 더 행복해지는 동곡요양원을 만들고 있어요.



♡ 동곡문화센터 - 도예 (9월 3일~11월 26일)

흙으로 만드는 예술의 힘! 점점 실력이 늘어 어느새 능숙해진 손놀림으로 작품을 만들어가는 동곡 가족들입니다.



♡ 우리들의특별한여행 - 제주도편 (9월 17~20일)

제주도의 푸른 바다와 드높은 하늘이 우리를 반겨주었지요^^ 자연의 아름다움을 보는 것만으로도 힐링이 되는 시간이었어요.



♡ 추석행사(9월 12~15일)

웃놀이, 아랑고고장구공연, 영화관람, 다양한 민속놀이 체험으로 더욱 풍성했던 추석이었습니다.



♡ 제65회 백제문화제관람(9월 30일)

다양한 체험프로그램과 공연 그리고 예쁜 꽃들과 핑크물리로 아름다움을 장식했던 미르섬까지! 정말 볼거리가 가득했던 현장이었어요~ 그림같은 꽃 배경 덕분에 너도나도 사진찍어달라고 포즈를 취하기 바빴답니다.



♡ 회갑연(10월 2일)

동곡의 어르신 김O자님의 회갑연이 있었습니다. 오래오래 건강하세요^^



♡ 전주동물원(10월 7일)

다양한 동물과의 만남과 레트로 느낌의 드림랜드까지! 좋은 추억하나 더 쌓고 왔습니다.



♡ 소그룹나들이 - 칠갑산자연휴양림 (10월 11일)

가을의 향기를 가득 느끼며 산림욕을 즐기고 왔습니다.

우리들의 생활~♡



♥ 2019년 사회복지의날 기념 - 공주복지박람회(10월 18일)
공주시 복지를 한자리에서 보고 듣고 즐기며 체험할 수 있는 박람회장엔 동국 요양원도 참여하여 작품전시 및 체험코너를 통해 홍보하였습니다.



♥ 2019문화가있는날 21세기의 식문화'발효' - 뒤웅박고을 고추장 만들기체험(10월 30일)
한국전통 발효 음식 고추장! 역시 한국 사람은 고추장 없이는 못 살죠? 직접 만들어보니 그 소중함을 느낄 수 있었어요.



♥ 할로윈데이행사(10월 31일)
상상을 초월한 리얼 분장으로 모두를 즐겁게 한 할로윈데이입니다.



♥ 2019년 문화바우처지원여행 - 서울대공원(11월 4일)
동물원 하면 떠오르는 호랑이, 사자, 기린 등 동물들과의 만남이 즐거운 동국 가족들^^ 그 모습이 참으로 귀엽기만 합니다.



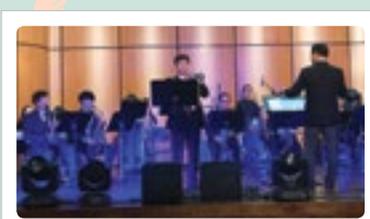
♥ 김장(11월 19일~21일)
날이 좋아 더욱 즐겁게 김장할 수 있었지요~~
그리고 도움의 손길을 주신 국민건강보험공단 공주지사 건이강이봉사단, 조경숙님 이은주님 감사합니다.



♥ 제4회 반포면 주민자치 한마당 참여 (11월 9일)
반포면 주민들이 만든 작품 전시를 관람하는 시간입니다. 주민들의 예술감각에 깜짝 놀라고 준비해주신 점심식사를 맛있게 먹고왔습니다.



♥ 2019년 문화바우처지원여행 - 단양 다누리아쿠아리움(11월 14일)
신기한 물고기와 다양한 체험과 볼거리가 많았던 여행이었습니다. 진정 바닷속이 아닌가 하는 착각이 들었습니다^^



♥ 공주색소폰양상블 - 제9회 정기 연주회관람(11월 23일)
공주색소폰양상블의 클래식팝송, 영화음악, 우리가요 등 다양한 장르의 연주를 통해 무한감동을 받고왔습니다.



♥ 크리스마스행사 - 동곡한마당 (12월 24일)
모두 한자리에 모여 즐거운 크리스마스를 보냈어요~ 신나고 멋진 공연과 산타의 선물까지! 모두가 행복한 시간이었습니다.



♥ 생일파티 - 당신은 사랑받기 위해 태어난 사람
우리 가족들이 태어난 소중한 날 ♪ 생일을 진심으로 축하드려요^^

7월 - 심○철 이○환 임○자 박○정 김○ 박○복 정○영 문○심
8월 - 윤○경 김○영
9월 - 심○희 최○정 권○은 원○숙 길○동 전○화 안○호 허○휘 박○우
10월 - 김○자 김○화 방○희 안○환 안○수 임○국 정○호 이○태
11월 - 이○옥 이○용 유○영
12월 - 조○정 박○주 전○철

자원봉사자와 함께 하는 프로그램



♥ **다정중학교(7월 6일)**
여름철 필수품인 모기퇴치제 팔찌를 만들었어요~ 이제 모기 안녕~



♥ **1318사랑의 열매캠프(8월 1일~2일)**
더운 날씨였지만 이틀이라는 시간동안 학생들의 열정과 배려로 즐거운 시간이었습니다.



♥ **양지중학교**
(7월 20일, 8월 17일, 10월 19일, 12월 21일)
함께 한 시간만큼이나 추억과 아쉬움이 가득한 시간. 그 마음을 담아 우리 가족들에게 편지를 쓰고, 준비한 크리스마스 선물도 나눠주었어요~



♥ **세종과학예술영재학교(8월 24일, 9월 8일, 10월 27일, 11월 17일)**
혹이나 우리 가족들이 어려워할까 친절하게 자세히 설명해주며 작품을 완성해나가는 시간입니다. 아이들의 세심함이 돋보이죠!



♥ **세종예술고등학교 미술과 '나누美' 봉사단(9월 28일, 11월 2일)**
넙킨공예, 오란다 만들기 등 다양한 공예 프로그램으로 우리에게 예술의 세계로 인도해주시는 나누美봉사단입니다.



♥ **충남과학고등학교(10월 16일)**
사탕목걸이와 색종이를 접으며 이야기꽃을 피우는 행복한 시간이었어요.



♥ **아름고등학교(11월 10일)**
대형윷과 사람이 말이 되어 펼쳐진 신나는 윷놀이 시간~! 어느새 치열한 접전이 벌어졌답니다.



♥ **홍유정후원자님(11월 10일)**
빼빼로데이를 맞이하여 함께 수제 빼빼로를 만들며 달콤한 시간을 보냈습니다.



♥ **세종국제고등학교**
(11월 30일, 12월 1일)
예쁜트리와 산타가방을 만들며 겨울을 준비하는 시간이었어요.



♥ **충청남도교육청안천수련원(12월 9일)**
나무액자에 그림을 그려 나만의 액자를 만들고, 재밌는 레크리에이션으로 즐거운 시간을 보냈습니다.

재능기부



♥ 통기타사랑방 - 마음자리 공연
(7월 22일, 8월 19일, 9월 23일,
10월 28일, 11월 25일)
'마음자리'이 두분의 음악과 노래 소리를
들으면 감동을 안 할 수 없죠~
온 몸의 감성세포가 살아나는 시간입니다.



♥ 대전내동쟁마당 - 아랑고고장구공연
(8월 13일)
안전한 사람들도 내동쟁마당의 공연을
볼 때면 어깨가 들썩들썩~ 정말 신명나는
시간이에요.



♥ 조영수색소폰학원 공연
(8월 31일, 11월 23일)
색소폰 연주에 맞춰 신나는 트롯도 부르고,
평소 듣고 싶었던 음악을 라이브로
연주해주는 감동의 시간입니다.



♥ 가수 박성현님 공연(9월 6일)
'꽃길인생'으로 인기공행진을 펼치고 계신
가수 박성현님! 정말 바쁘신 와중에도 열정적
인 공연을 펼쳐주셔서 감사합니다. 동곡 가족
모두와 특히 박성현님의 열혈 팬인 영도씨에
게 잊지 못할 행복한 시간이 되었어요~



♥ 와이즈맨공주클럽&코이노니아선교
합창단 공연(9월 9일)
각자 다른 목소리로 하나의 화음을
만들어 주신 여러분들의 아름다운
공연입니다.



♥ 포크박색소폰 - 7080힐링콘서트
(9월 28일)
포크박색소폰 공연단의 콘서트로
가을밤의 운치를 한껏 느낄 수 있었던
시간이었습니다.
색다른 추억을 선물해주셔서 감사합니다.



♥ 라온청소년오케스트라 공연
(10월 5일)
피아노, 바이올린, 첼로 연주가 하나가
되어 감미로운 선율로 동곡 가족들의
마음을 울린 감동의 공연입니다.



♥ 색소폰공연 - 이희재님 박소현님
(10월 8일)
이희재님의 감미로운 색소폰 연주와
박소현님의 맑은 음색이 어우러져 더욱
풍성한 공연시간입니다.



♥ 조이오케스트라 공연(10월 12일)
연주자와 악기가 하나가 된 아름다운
소리가 깊은 감동의 울림을 느낄 수
있었던 시간입니다.



♥ 상록미술단&
장원색소폰동호회
(11월 6일)
언제 봐도 신기한 미술
공연과 장원색소폰
동호회 여러분들의
색소폰 연주가 어우러
져 눈과 귀가 호강하는
시간이었습니다.



♥ 금성여자고등학교
음악반 공연
(12월 14일)
보컬, 악기 연주 등
각자의 재능을 담아
멋진 공연을 펼쳐주신
음악반 친구들
감사합니다. 7



패기 넘치는 열정과 꼼꼼한 준비성으로
동곡 가족들에게 활기와 기쁨을 선물해주는

세종국제고등학교 학생들!

바쁜 학업에도 동곡 가족들을 생각하는
마음과 정성이 그대로 느껴집니다.

무엇 하나 허투루 하지 않고 소중히 준비해오는
학생들의 모습이 정말 예쁘고, 또 예뻐합니다^^



권나현

처음에 봉사활동을 시작할 때 낯도 많이 가리고, 관련된 경험도 많이 없었던 저 자신이 어떤 도움이 될 수 있을지 잘 알지 못했습니다. 하지만 시간이 지나다 보니 인간 대 인간으로 소통하고, 배려하며 함께 시간을 보내는 것이 요양원에 계신 분들에게도, 저 자신에게도 많은 도움이 된다는 것을 알게 되어 뿌듯했습니다.

처음에는 잘 할 수 있을까, 가족 분들에게 의미 있는 봉사자가 될 수 있을까 걱정이 정말 많았습니다. 그러나 그런 걱정이 무색하게도 저희가 준비한 활동을 좋아해주시고, 열심히 참여해주셔서 같이 즐기면서 봉사활동을 진행할 수 있었습니다. 동곡요양원에서의 봉사활동은 오랫동안 기억에 남을 것 같습니다.



황혜연



정인지

봉사활동을 하며 따뜻함을 많이 느꼈습니다. 봉사를 하기 전에는 긴장도 많이 되고 잘 할 수 있을지 막막했습니다. 하지만 어르신분들이 팔찌도 만들어주시고 웃어주시며 나를 잘 챙겨주셔서 재밌게 봉사활동을 할 수 있었습니다.



정유미

개인적으로 여러 봉사활동을 해보았지만 요양원 봉사는 처음이라 실수를 하지 않을까 하는 걱정으로 이곳을 방문한지 벌써 반년이 넘어갑니다. 낯설고 어색했던 처음과는 다르게 이제는 동곡요양원 가족분들과 함께 하며 행복한 보람이라는 가치를 배우며 알아가고 있습니다. 저희 모두에게 나눔 그리고 배려의 아름다움과 함께 잊지 못할 추억을 안겨주셔서 감사하다는 말씀 전해드리고 싶습니다.



‘가족’우리는 요양원에 계신 분들을 ‘가족’이라 부릅니다. 지칭하는 말에서도 알 수 있듯이 서로에게 참 소중한 존재가 되었습니다. 처음에는 ‘어색하면 어찌지’라는 걱정이 앞섰지만, 먼저 다가와준 가족 분들의 따뜻한 마음 덕분입니다. ‘아빠 내일 동곡요양원 가는 날이다’ ‘빨리 가고 싶다’ 봉사활동이 계획되어있던 전 날마다 친구들과 나누던 대화입니다. 가족 분들과 이야기를 나누고 함께 하는 시간들은 제게 큰 위로가 되었습니다. 앞으로도 봉사를 통해 서로에게 위로와 행복이 되는 시간들을 만들고 싶습니다.

가장 기억이 남는 순간은 함께 크리스마스 리스 만들기를 하고 있을 때였습니다. 저의 손이 서투려 많은 어려움을 겪고 있을 때, 저에게 손을 내밀어 주신 분은 동곡요양원 가족 분들 중 영도씨였습니다. 환하게 웃으면서 저에게 손을 내미는 모습은 잊지 못할 것입니다. 처음에 많았던 걱정과는 다르게 이제는 함께 하는 동곡요양원 분들의 웃음이 눈에 보입니다. 함께 즐거워하는 그 순간이 이제 즐거운 기억 한 조각으로 남게 되었습니다. 소중한 추억을 주어 감사합니다.



지난 8월, 푸른 나뭇잎들 사이로 들어오는 햇빛이 우리를 밝게 반겨줬던 그날, 동곡요양원 가족분들도 저희를 밝게 반겨주셨어요. 제가 가족분들과 처음 했던 활동은 걱정이 없애준다는 ‘걱정인형만들기’였는데 정작 제가 긴장을 해버려서 엄청 걱정하며 진행했던 기억이 나요. 그런데 제가 실수를 해도 웃으면서 다시 하면 된다고, 괜찮다고 해 주셔서 마지막에는 제가 더 신나서 인형을 꾸며던 기억이 나요. 사실, 제가 처음 봉사를 오기 전에는 내가 무언가를 나누고 와야겠다는 다짐을 하곤 했는데 막상 돌이켜 생각해보니 제가 받은 것들이 더욱 많은 것 같아요. 종이접기 활동 때는 하트반지와 예쁘게 접힌 학도 받았고, 제가 웃을때마다 예쁘다고 칭찬도 해 주시고.. 원래라면 학교에서 자습하면서 보냈을 시간들을 동곡 가족분들과 여러 활동을 하며 보내면서 웃기도 더 많이 웃었고 더 활기차고 즐거운 주말을 보낼 수 있게 되었던 것 같아요. 앞으로도 계속 함께 즐거운 시간들을 만들어가고 싶어요 :)



그 사랑 고맙고 감사합니다.



공주남북하나봉사단-국수봉사



공주시청도시정책과



국민건강보험공단공주지사



국세청



와이즈멘공주클럽



농림축산식품부



대전서구청



반포농협상조회



제일사료



KDI한국개발연구원 - 러빙라인

행복은 머리로 재는 것이 아니라 가슴으로 느끼는 것입니다.
행복의 영역은 생각과 느낌, 그리고 마음으로 느끼는 사랑입니다.
동곡 가족들은 후원자님들의 뜨거운 사랑을 받아 행복합니다.
그 사랑 고맙고 감사합니다.

“작은 나눔으로 시작하는 행복”

당신의 관심과 작은 나눔이 우리에게 큰 힘이 됩니다.

자원봉사는 이렇게 이루어져요!



*봉사활동은 사전 신청(최소1주일)으로 진행되며, 사전 연락 없이 방문하실 경우 활동에 제약이 있을 수 있습니다.

자원봉사활동 이렇게 할 수 있어요!

활동 구분	활동예시
노력봉사	시설 내·외부청소, 식사보조, 환경미화, 시설주변 환경정리, 제조작업, 텃밭손질 등
교육지원	미술, 종이접기, 공예, 컴퓨터, 음악, 한글 및 기초학습 등
정서지원	산책, 말벗도우미, 동화구연 등
사회활동지원	여가활동&나들이지원, 차량지원, 종교활동지원 등
재능기부	공연활동, 의료지원, 마사지 등

꼭 필요한 자원봉사자의 자세!

- ① 대상자에게 언행을 조심해야 합니다. 예의바른 행동, 고운 말 쓰기! 사생활에 대한 질문은 되도록 피해주세요.
- ② 봉사활동 시, 시간약속은 신뢰의 밑거름입니다.
- ③ 진실 되고 적극적인 자세를 가져야합니다.
- ④ 단정하고 편한 옷차림으로 활동해주세요.
- ⑤ 봉사활동 시간에는 늘 즐거운 마음으로 활동해주세요.
- ⑥ 열린 마음, 웃는 얼굴로 장애인을 대해주세요.
- ⑦ 봉사활동 중 모든 이들에게 공손하게 인사합니다.
- ⑧ 활동을 통해 알게 된 비밀은 반드시 지켜야합니다.
- ⑨ 봉사는 “나 자신과의 약속”입니다.

VMS(사회복지봉사활동 인증관리 시스템)

VMS란? 전국 자원봉사단체/기관 상호 간 네트워크 체계를 구축하여 자원봉사자의 봉사실적을 정확하고 체계적으로 누적관리하고 나아가 봉사실적에 대한 인센티브 제공의 기반을 마련하기 위한 제도

자원봉사활동 VMS 등록관리

1. 봉사활동 오시기 전에 VMS 사이트(www.vms.or.kr)에 봉사자 회원 가입을 합니다. (미 가입 시 봉사활동 실적 등록이 불가합니다.)
2. 가입한 사람의 이름과 ID를 동곡요양원 담당자(자원봉사인증관리요원)에게 안내합니다.
3. VMS를 통하여 봉사실적을 확인하고 확인서를 발급합니다. (실적이 잘못 등록 되었을 때, 확인서 발급 전 동곡요양원으로 연락주시면 수정해드립니다. 만약 발급을 받으시면 수정이 불가합니다.)

* 행정자치부의 1365 자원봉사포털(www.1365.go.kr) 시스템과 보건복지부의 VMS(www.vms.or.kr) 시스템을 연동한 가입자도 봉사활동 확인서 발급가능합니다.

장애인에 대한 사랑을 몸으로 실천해 주시는 자원봉사자님께 감사를 드립니다.

나눔이 있어 더욱 소중한 기쁨입니다.



자원봉사 해 주신 분들 (2019년 7월 - 12월)

♥ 종교활동서비스

예수능력교회 하늘소망교회 신촌한빛교회 반석동성당사회복지분과 덕명동성당

♥ 군부대 자원봉사

53군수지원단 공군본부준사관단

♥ 대학생 자원봉사자

공주대학교로타랙트 대전과학기술대학교(권대원)

♥ 청소년 자원봉사자

세종고등학교솔누리봉사단(신경식외16명) 종촌고등학교(윤하늘)

공주고등학교(김현민외3명)아름고등학교(윤태현외20명) 도담고등학교(윤수빈외2명)

세종국제고등학교(황혜연외9명) 1318사랑의열매캠프38명 도안중학교(박정현) 가오중학교(김하연)

유성고등학교(한재민) 은어송중학교(이호준) 대전성모초등학교(김여은)

세종과학예술영재학교(신예담외88명) 지족고등학교(박서령) 논산대건고등학교(나경민)

세종예술고등학교(우해은외41명) 충남과학고등학교(장영민외17명) 정산고등학교(강민기)

양지중학교(이루민외92명) 다정중학교(윤서현외9명) 글벗중학교(이숙현) 조이오케스트라(하은재외13명)

강경여자중학교(이지원외3명) 대전여자중학교(김이나 김하겸) 영명고등학교(연동엽)

라운오케스트라(이찬하외19명) 노은중학교(한지윤) 금성여자고등학교 음악반

♥ 기타

KDI한국개발연구원(러빙라인) 대전통기타사랑방(마음자리) 조영수색소폰학원 대전내동짱마당

포크박연주단 장원색소폰동호회 상록마술단(연금관리공단) 와이즈멘공주클럽

코이노니아선교합창단 남북하나봉사단 안전성평가연구소(이갑수) 강경여자중학교(양한기)

대전서구청(박흥만외7명) 최은경 이희재 박소현 조경숙 이은주 박준서 홍유정 고선미

노인숙 국민건강보험공주시사(건이강이봉사단)

* 우리의 실수로 봉사 명단이 누락이 된 경우 주저마시고 연락주세요.

후원회 소개 (2019년 7월 - 12월)

♥ 개인

강강호 강양규 구선곤 구윤재 김경화 김명기 김명달 김명숙 김명희 김문옥 김미란 김성곤 김순국
 김영일 김용준 김용현 김욱중 김은아 김은주 김정순 김재곤 김재철 김종선 김종섭 김종태 김진구
 김진석 김춘례 김태은 김혜나 남용구 노옥자 도종학 라국환 류병도 문재은 문희봉 민상기 박기효
 박동우 박미애 박범재 박상숙 박상호 박수영 박양규 박연주 박영수 박옥분 박원경 박정자 박정후
 박제희 박종권 박주향 박찬형 박천수 서윤정 서정희 서희정 성강식 성문영 송인선 심완보 안명석
 안은영 양한기 여태성 연보람 오미숙 오옥석 원은주 왕은성 유근화 유성태 유운구 유향희 윤여범
 윤영준 윤용균 윤용미 윤창식 이미숙 이범승 이병일 이상훈 이선희 이성순 이세영 이숙자 이순례
 이영례 이영자 이은화 이윤진 이장주 이재승 이재인 이주희 이지원 이진이 이태순 이철하 이최관
 이한석 이현옥 이현주 이현주 이화연 이훈석 임민식 임병락 임성열 임윤빈 임지혜 임태준 전미경
 전영택 정문영 정민기 정선옥 정연만 정영희 정해철 정형권 정희송 조성현 조성희 조원석 조현창
 차갑중 차순희 천동희 최강열 최용규 최완재 최은숙 최인종 한영섭 허민원 홍명선 홍민숙

♥ CMS

여은미 박현식 이춘옥 정용옥 임재교 홍예표 (주)준성 이숙희 정태현 이광원 김지선 조윤아 이현주
 박래중 손현덕 이광희 장 재 최윤범 이승주 김왕한 이숙현 박혁수 신현관 허창수 홍순옥 이지혜
 이한구 이선영 이시경 오만택 이지혜 양상록 연구공 김종완 주은숙

♥ 단체

우진산업(주) 지음회 동양특수전열 노운섭한의원 (주)대륜 반포가스 공주기업(주)
 보름달회원 ▶ 이철휘 김기춘 박상신 조순용 송인학 장경옥 이창숙

♥ 한국장애인복지시설협회 결연후원 - 허태영

♥ 신규회원 - 오주영 정용규 이호영 이태경

♥ 기부금 · 물품후원(7월 ~ 12월)

육군본부계룡사랑후원회 예수능력교회 신촌한빛교회 공동모금회 남양유업공주대리점
 농림축산식품부 국제청사회봉사단 의당고추 53군수지원단 충청남도역사문화연구원
 국민건강보험공주지사 크리스피크림공주신관점 하늘소망교회 중도매인203번
 KDI한국개발연구원(러빙라인) 충남사회복지협회의회 보훈나눔회 제일사료(주)
 공주시청도시정책과 덕명동성당 와이즈멘공주클럽 대전서구청 서가네떡집 반포농협상조회
 윤용미 이희재 박찬형 정문권 여영순 이태관 이주희 이기옥 박상숙 이숙자 김종완 김왕한
 홍유정 성문영 윤창식 노옥자 윤영준 오경숙 한영섭

♥ 이런것들이 필요해요

생활용품 : 주방세제와 세탁세제, 성인용 기저귀(완전팬티형/특대), 칫솔, 세수비누, 화장지, 고무장갑, 삼푸
의약품 : 타박상약, 소화제, 청심환, 소독용 알코올, 파스, 미세먼지마스크, 기타 비상약품 등
식품 : 간식류로 드실 수 있는 과자나 과일, 음료, 라면이나 음식재료 등
학습자료 : 공책, 연필, 퍼즐맞추기, 레고장난감등(가정에서 친구들이 싫증이 나서 가지고 놀지 않거나
 필요가 없는 퍼즐 맞추기나 레고 장난감을 가지고 오시면 장애인들이 적절한 시간을 즐겁게
 보낼 수가 있습니다.

※ 우리의 실수로 후원 명단이 누락이 된 경우 주저마시고 연락주세요.

미세먼지 예방하는 생활 꿀팁!

미세먼지는 왜 위험할까요?

미세먼지는 여러 가지 복잡한 성분을 가진 대기 중 부유 물질이다. 지름이 10마이크로미터보다 작고, 2.5마이크로미터보다 큰 입자를 미세먼지라고 부르며 주로 도로변이나 산업단지 등에서 발생한다. 지름이 2.5마이크로미터 이하의 입자는 초미세먼지라고 하며 담배 연기나 연료의 연소 시에 생성된다. 입자의 성분이 인체의 독성에 중요한 역할을 하는데, 주로 연소 입자인 탄소, 유기탄화수소, 질산염, 황산염, 유해금속 성분 등으로 구성되어 있다. 이들은 크기가 매우 작아서 코와 기도를 거쳐 기도 깊숙한 폐포에 도달할 수 있으며, 크기가 작을수록 폐포를 직접 통과해서 혈액을 통해 전신적인 순환을 할 수 있다.

미세먼지로 인한 몸의 증상은?

- 급성 노출 시 - 기도의 자극으로 인한 기침과 호흡곤란 발생, 천식 악화, 부정맥 발생
- 만성 노출 시 - 폐기능이 감소, 만성 기관지염이 증가하여 사망률을 높일 수 있음



미세먼지로부터 내 몸을 지키는 생활수칙!

- 외출은 가급적 삼가고, 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
- 외출 시 대기오염 심한 곳은 피하고 활동량은 줄이기
- 실내 물걸레 청소 등 공기질 관리하기
- 실내에 머무르는 것이 좋지만 실내에서도 수시로 환기 및 공기청정기 사용하기
- 자가용 운전 대신 대중교통 이용하기
- 급출발/급제동/공회전 삼가기
- 매연차량*120'신고하기
- 차량2부제에 적극 동참하기
- 외출 후 깨끗이 씻고 물, 과일 섭취하기
- 면역력이 떨어지지 않도록 영양섭취 및 충분한 숙면 취하기



미세먼지로부터 내 몸을 지키는 음식!

음식	효능
물	기관지에 있는 미세먼지를 씻어내 소변으로 배출, 기관지 점막의 습도 유지에 매우 효과적
해조류	비타민K와 독소 배출에 효과적인 칼륨이 풍부, 중금속 또는 발암물질 등의 노폐물을 배출
고등어	오메가-3 지방산 섭취를 많이 할수록 기도의 염증을 완화시켜 폐질환 증상인 호흡곤란 개선 (고등어, 연어, 꽁치, 갈치, 아욱, 들깨잎 등)
녹차	타닌 성분이 중금속을 배출, 몸의 순환을 돕고 발암물질 억제
배	루테올린 성분- 기관지에 효과적, 가래나 기침을 감소시킴
사과	플라보노이드, 비타민C, E 등이 들어있어 폐 기능이 최상으로 유지하도록 도움
블루베리	황산화제 풍부-세포 손상을 유발하는 유해 산소 퇴치에 도움
마늘	뛰어난 해독작용-미세먼지 속 중금속의 해독을 도와 체내에 중금속이 쌓이는 것을 막음
미나리	각종 비타민과 무기질이 풍부-혈액을 맑게 하고, 중금속을 몸 밖으로 배출

직원동정

환영합니다!

· 생활재활교사 정용규

경자년 새해를 맞이하여 올해에도 동곡 가족들의 행복과 즐거운 생활을 위하여 작은 부분도 소홀히 하지 않고 세심하게 살필 수 있도록 노력하여, 함께 걸어가는 동반자이자 동료로서 최선을 다하겠습니다.

· 생활재활교사 이호영

제가 입사했을 때는 막바지 늦더위가 기승을 부리던 때였는데 어느새 새해가 밝았습니다. 계절이 바뀌고 새해가 오는 것처럼 저도 열심히 성실하게 노력해서 회사에 기여하는 사람이 될 수 있도록 하겠습니다. 새해에는 뜻 깊고 의미 있는 보람찬 한 해가 될 수 있기를 소망합니다.

· 생활재활교사 이태경

경자년 새해가 밝았습니다. 동곡요양원에서 첫 새해를 맞아 요양원 가족들이 건강하고 행복한 삶을 영유 할 수 있도록 직원으로써 언제나 성심성의껏 행동으로써 결과를 나타내고, 매사에 긍정적인 태도로 임하는 한해가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

· 조리원 곽화숙

동곡요양원에서는 모두를 아유러 가족이라고 부릅니다. 나는 너에게 너는 나에게 함께 하기 위해서는 서로에게 꼭 필요한 사람이 되어야 한다고 생각합니다. 어느 자리에서든 필요한 사람이 될 수 있도록 노력하겠습니다.



정용규



이호영



이태경



조리원 곽화숙

교육명단(2019. 7. 1 ~ 2019. 12. 31)

교육 일자	교육 과정	참석자
7.1	2019년 한국장애인복지시설협회 사무원 연수회	사무원 유○화
7.15	2020년 사회복지 공동모금회 배분사업 설명회	사회복지사 김○란
8.29	충남협회 사무국장 연수	사무국장 유○희
9.6	푸드뱅크 자원봉사자 교육	사회복지사 김○란
9.25	충남협회 시설장 회의	시설장 박○분 기획행정과장 이○순
10.1	인권강사 보수교육	재활지원과장 이○희
10.15	인사노무관리	사무국장 유○희
10.24	2019년 사회복지시설 종사자 힐링프로그램	사회재활팀장 구○곤 사회복지사 김○란
10.30	시설 이용인 인권보장을 위한 '도전적 행동 지원'교육	재활지원과장 이○희 생활재활교사 윤○식 생활재활교사 박○주
10.30	공주시 지역협의체 회의	사무국장 유○희
11.6	2019년 장애인시설 인권침해 예방교육 관리자 교육	시설장 박○분 사무국장 유○희
11.7	사회복지종사자와의 토론회 참석	사회재활팀장 구○곤 사무원 유○화
11.22	2019년 사회복지자원봉사자 현장교육 전문가 양성 강의	사회복지사 김○란
11.26	사회복지정보시스템 연도전환교육	기획행정과장 이○순 사무원 유○화
12.24	장애인거주시설 근무표 작성 및 근무시간 정산 방법 설명회	기획행정과장 이○순
12.27	2020년 신청 및 복권기금사업 배분금 전달식 및 수행기관 교육	사회복지사 김○란

2019년 후원금 수입 및 사용결과보고(사업기간 2019. 1. 1. - 2019. 12. 31)

단위 : 원

세 입		세 출	
과 목	금 액	과 목	금 액
합 계	103,844,940	합 계	103,844,940
전년도이월금	50,428,600	사무비	45,638,067
비지정 후원금	47,346,340	재산조성비	1,062,940
지정 후원금	6,070,000	사업비	35,610,682
		이 월 금	21,533,251

따뜻한 마음을 함께 나누어요!!!

가장 편리한 후원방법 자동이체

후원회 가입 후 정기적, 비정기적으로 일정액을 자동이체 및 CMS로 신청하시면 후원자님 계좌에서 약정금액이 인출되어 동곡요양원 계좌로 입금됩니다.

장애인과 더불어 함께하는 세상을 만들어 갈 수 있도록 여러분의 관심과 사랑을 부탁드립니다.

※ 후원금은 소득세법, 법인세법에 의거 소득공제(사업자 및 근로소득자)가 되며, 개인정보에 동의하신 후 국세청 연말정산 간소화 서비스를 이용하실 수 있습니다.

후원신청

· e-mail : dk1984@hanmail.net · 전화 : 041)857-7121/0150

♡ 여러분의 사랑과 따뜻한 마음을 기다립니다.

후원안내

은행	계좌번호	은행	계좌번호
농협중앙회	409 - 01 - 066380	하나은행	659 - 110844 - 00205
국민은행	461- 01- 0236 - 021	우체국	311233 - 01 - 000265
(구) 주택은행	726337 - 01 - 001548	지로번호	7 6 2 0 5 9 3
예금주 : 동곡요양원			

CMS(자동출금이체서비스) 후원안내

CMS란 금융결제원과 은행의 통합전산망을 통해, 이용자의 금융거래를 은행에 직접가지 않고도 전자식으로 처리할 수 있는 제도로 약정된 후원금을 후원자의 계좌에서 인출하여 가입단체(동곡요양원)의 통장으로 입금시켜주는 자동출금이체 서비스입니다.

- CMS를 사용하시면 : 1. 후원자님께서 지로납부 및 자동이체 신청을 위해 은행에 직접가시거나, 인터넷뱅킹을 통해서 신청하셨던 번거로움이 없습니다.
2. 동곡요양원은 지로 용지 제작비용과 발송비용을 절감할 수 있습니다.
- CMS 신청방법 : 동곡요양원으로 전화 연락주시거나 양식을 작성하시어 우편이나 팩스로 보내주시면 바로 신청 가능합니다.
- 후원금액 : 기존에 보내주시던 후원금액과 상관없이 자유롭게 정할 수 있습니다.

동곡요양원 오시는 길

여러분의 사랑과 따뜻한 마음을 기다립니다.



※ 본 소식지의 사진은 개인 동의하에 게재하였음을 알려드립니다.